



## Corso di formazione

# “Valutazione della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale”

**OBIETTIVO DEL CORSO:** il corso è strutturato in modo da fornire informazioni chiare sulla metodica BIA e BIVA e sulle possibilità diagnostiche collegate alle due tecniche.

Il corso inizia con una introduzione alle tecniche più in uso per la valutazione della Body Composition, illustrandone pregi e limiti, per poi concentrarsi sull'applicazione delle più recenti tecniche e riferimenti basati sull'analisi di impedenza. Il corso darà ampio spazio sia alla didattica che alla pratica.

Ai presenti saranno illustrate le tecniche più diffuse, il loro utilizzo e forniti i mezzi per valutare le metodiche e le strumentazioni disponibili per la scelta più idonea alle proprie esigenze.

### ORARI DEL CORSO:

- Inizio ore 9:15
- Pausa ore 11:00
- Pausa Pranzo dalle ore 13:00 alle 14:00
- Fine dei lavori prevista per le ore 16:30-17:00

### La partecipazione al corso è gratuita

Per informazioni chiamare il 045-5117868 o 388-1413641 o inviare una mail a [info@jatreia.com](mailto:info@jatreia.com). Al ricevimento della richiesta di iscrizione al corso, verrà inviata una mail di conferma e si verrà contattati al fine di formalizzare l'iscrizione e rispondere ad eventuali richieste di chiarimento.

# PROGRAMMA DEL CORSO

## Ore 09:15 - Inizio prima parte

- Composizione corporea: come e perché
- Disamina sulle tecniche maggiormente in uso, dal BMI ai modelli a 2 e 3 compartimenti
- L'influenza dello stato di idratazione nella predizione della composizione corporea nella Plicometria, DEXA, pletismografia ad aria, pesata idrostatica, BIA
- Cosa è l'analisi di Impedenza Bioelettrica: dall'analisi multifrequenza all'analisi BIVA
- Applicazioni dell'analisi BIA e BIVA su:
  - soggetti sani;
  - nell'obesità;
  - nel malnutrito sottopeso;
  - nello sportivo;
  - in gravidanza

## Ore 13-14.00 Pausa pranzo

## Ore 14.30 – Inizio seconda parte

- Introduzione ai sensori AKERN e alle peculiarità dei differenti modelli: dalla misurazione total body all'analisi segmentale
- L'analisi in pratica
- Esecuzione di un test
- Regole e protocolli di misura da rispettare
- Inserimento di un'analisi nel nuovo software Bodygram PLUS
- Come si elabora un'analisi, varie tipologie di report disponibili
- Interpretazione dell'analisi
- Discussione di casi pratici

## Ore 16.30 circa – Fine lavori

*Scegli la sede a te più vicina!*

**FEBBRAIO 2015:**

- **MILANO**, Venerdì 20 febbraio 2015, dalle ore 9 alle ore 17, **Hotel Berna**,  
Via Napo Torriani 18 - Milano  
[Clicca qui per iscriverti](#)

- **PADOVA**, Venerdì 27 febbraio 2015 dalle ore 9 alle ore 17, presso **Cabassi&Giuriati SPA**,  
Via Uruguay 20/22 – Padova  
[Clicca qui per iscriverti](#)

**MARZO 2015:**

- **TORINO**, Venerdì 6 marzo 2015 dalle ore 9 alle ore 17, **Best Western Hotel Genova**,  
Via Sacchi 14/b, Torino  
[Clicca qui per iscriverti](#)

- **ROMA**, Sabato 7 Marzo 2015 dalle ore 9 alle ore 17, **Best Western Universo**,  
Via Principe Amedeo, 5/b - Roma  
[Clicca qui per iscriverti](#)

- **VERONA**, Sabato 14 marzo 2015 dalle ore 9 alle ore 17, presso **Jatreia srls**,  
P.zza dello Zodiaco 29, Bussolengo (VR)  
[Clicca qui per iscriverti](#)

- **NOVARA**, Venerdì 20 marzo 2015 dalle ore 9 alle ore 17, **Hotel Cavour**,  
Via S. Francesco d'Assisi 6 – Novara  
[Clicca qui per iscriverti](#)

- **BOLOGNA**, Venerdì 27 marzo 2015 dalle ore 9 alle ore 17 **Millen Hotel**,  
Via Boldrini 4 – Bologna  
[Clicca qui per iscriverti](#)

**APRILE 2015:**

- **UDINE**, Sabato 18 Aprile 2015 dalle ore 9 alle ore 17, **Best Western Hotel Là di Moret**,  
Viale Tricesimo 276 – Udine  
[Clicca qui per iscriverti](#)